

# CÓMO SOCAVAMOS INVOLUNTARIAMENTE LA CONFIANZA DE NUESTROS HIJOS

## CUANDO CONTROLAMOS EN LUGAR DE ORIENTAR

Hacemos que todo gire en torno a nosotros. Cuando decimos: "Así no se hace. Deja que te enseñe". Ellos piensan: "Supongo que mamá puede hacerlo mejor que yo".



## CUANDO NO MOSTRAMOS CONFIANZA

No creemos que nuestro hijo pueda tener la capacidad de hacer una nueva tarea. Cuando decimos: "Ve a pedirle a tu papá que te ayude". Ellos piensan: "Mi mamá no confía en que pueda hacerlo. Cree que necesito ayuda".

## CUANDO NOS CENTRAMOS EN "LA FORMA CORRECTA"

No tenemos en cuenta el enfoque del niño ante una tarea. Cuando decimos: "¿Estás seguro de que quieres hacerlo así?" Piensan: "Debo estar haciéndolo de forma incorrecta".



## CUANDO EVALUAMOS

Emitimos juicios en lugar de fomentar la evaluación interna del niño. Cuando decimos: "No has pedido ayuda y mira lo que ha pasado". Piensan: "Supongo que no necesito intentar hacer las cosas por mí mismo".

## LA CONFIANZA NO ES UN REGALO QUE PODAMOS HACER A NUESTROS HIJOS

La verdadera confianza se aprende a través de la experiencia de probar cosas nuevas, experimentar el fracaso y el éxito, y... teniendo el apoyo emocional para hacer frente a todo ello.

## QUÉ PODEMOS DECIR

- Orientación** "Así es como lo hago yo; tal vez te funcione a ti".
- Confianza** "Así no lo hago yo, pero pruébalo. Ese enfoque podría funcionar".
- No centrarse en la perfección** "Has perseverado en ese proyecto a pesar de que era difícil".
- Centrarse en el progreso** "Has mejorado mucho tu capacidad de organización".
- Elogiar el proceso** "Me encanta cómo has escrito de forma tan descriptiva en ese informe del libro".
- Observación** "Debes sentirte orgulloso; ese proyecto te ha costado mucho trabajo".