

GUÍA



para

ELOGIAR

adecuadamente

A LOS PEQUEÑOS

EL PROPÓSITO DE LA ALABANZA

Reponedor

Específico

SINCERO

SI

EL PROCESO

Centrarse en el proceso, estrategias y esfuerzos
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

FEEDBACK DE LA INFORMACIÓN

Dar feedback específico sobre cómo está actuando
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

DESEMPEÑO PERSONAL

Centrarse en el desarrollo personal
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

EXPECTATIVAS RAZONABLES

Las alabanzas deben ser sobre lo que realmente se puede conseguir
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

DAR CONFIANZA

Aportar seguridad sobre lo que se está realizando bien para crear una evaluación interna
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

NO

LA PERSONA

No centrarse en las habilidades de las personas
"Eres bueno con las mates"

ALABANZA COMO PREMIO

Cuando un niño anticipa un premio, pierden interés
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

COMPARACIÓN

Huir de las comparativas entre personas
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

VS

EXPECTATIVAS DEMASIADO ALTAS O BAJAS

No se debe alabar cualquier avance por mínimo que sea ni describirlo como algo increíblemente alto
"Esto es lo mejor que he leído"

EVALUACIÓN

Evitar generar opiniones como juicios
"Estás usando unas estrategias realmente buenas"

ALABANZAS MÁS QUE LOGROS

generosidad, perdón, compasión, coraje, amistad, apoyo, apreciación, confianza, riesgo, soporte, etc.

ALTERNATIVAS A LA ALABANZA

- Dar gracias
- Reconocer objetivos
- Hacer preguntas
- No decir nada